

天草・苓北の海を楽しもう!

# SUP 体験会

2024

9.23 月・祝

Amakusa Reihoku  
in Tomioka 2024

## タイムスケジュール

9:45~ ○ 開会式 / 準備運動

10:00~ ○ ビーチクリーン

10:30~ ○ SUP体験会①

11:40~ ○ SUP体験会②

インストラクターによる初心者向けのSUP(スタンドアップパドルボード)の乗り方講座と実践を行います。  
※安全教育含む  
また、大人数で乗るメガサップ体験も行います。

13:00~ ○ ドラゴンボートレース ※SUP体験会①②に参加した方のみ参加可

4~5人乗りのスピードの出るドラゴンボートに乗って簡単なレースを行います。

14:30~ ○ SUP体験会③

15:30~ ○ 閉会式

熊本健康アプリ「もっと健康!げんき!アップくまもと」対象イベントです。参加者の皆様には20ポイントを付与いたします。



場 所 苓北町富岡 富岡海水浴場

対 象 者 小学生以上の方  
※小学生は保護者の同伴が必要。体験会時には近くでお子様の見守りをお願いします。なお、保護者も参加する場合は別途申込みが必要です。

定 員 SUP体験会(全3回 / 各回1時間) 各回定員20名  
※各回定員に達し次第受付終了

参 加 費 高校生以上 2,000円 小中学生 1,000円

集 合 時 間 ビーチクリーン、各SUP体験会の開始30分前

お 願 い SUP体験会への参加には、「濡れてもいい服」と「マリンスーツ等の脱げない靴(サンダル不可)」をご準備ください。  
※ライフジャケットは無料貸出あり

申 込 み 下記のいずれかの方法によりお申し込みください。  
申込締切: 9月18日(水)

下記 WEB フォームから申込み



も  
し  
く  
は  
裏面「参加申込書 兼 参加同意書」に記入し、あまくさ苓北観光協会まで FAX・持参  
FAX: 0969-35-1197  
持 参 : あまくさ苓北観光協会事務局 (苓北町役場商工観光課内)

※荒天等でSUP体験会を中止する場合には、前日の午前中に参加者の皆様にご連絡いたします。