

れいほくの



REIHOKU NO ASAGOHAN

今年も

「あつめました。 茶北の『おいしい朝』、



2023.10.01(日) → 11.30(木)

REIHOKU NO ASAGOHAN

みんなで朝ごはん マルシェ

【れいほくの朝ごはん】に参加する事業者さんが一堂に集まるマルシェを開催! くわしくは、あまくさ茶北観光協会SNSまで!

2023 11.12 SUN

#れいほく絶景朝ごはん

自然豊かな絶景ポイントに恵まれた茶北町。お気に入りの絶景ポイントで朝ごはんを撮影し、#れいほく絶景朝ごはんを付けて投稿しませんか?



くわしくは、あまくさ茶北観光協会 Instagramアカウントまで!



賞品あり!

提供店マップ



れいほくの朝ごはん 2023 ラインナップ

REIHOKU NO ASAGOHAN

実施期間

2023.10.01 日
— 11.30 木

表示価格はすべて税込です。

REIHOKU NO ASAGOHAN

REIHOKU NO ASAGOHAN

REIHOKU NO ASAGOHAN

REIHOKU NO ASAGOHAN

REIHOKU NO ASAGOHAN

REIHOKU NO ASAGOHAN

ASAGOHAN

01 旅館海舟

要予約
3日前まで



天草崎津産のアジ干物、すり身揚げや、茶北産メンマを使用した炊き合わせなど、天草の海の幸・山の幸が大集合!

天草の山海三昧朝食 宿泊者限定 茶北メンマ 3回割エシト
(1泊2食付8,800円～)+1,100円

〒天草郡茶北町富岡2034-5 ☎0969-35-0751
休 不定休

02 あまくさ温泉ホテル四季咲館

要予約
3日前まで



アサオの香りと渡り蟹のうま味がたっぷり。風味豊かでコクがあり、ごはんのお供にぴったりです。

渡り蟹とアサオの味噌汁 宿泊者限定
(1泊2食付12,750円～)+550円
※期間中100食限定

〒天草郡茶北町富岡2403 ☎0969-35-3533
休 12/31、1/1、8/14、8/15のご宿泊不可

03 福田果樹園

要予約
3日前まで



自家農園の新鮮野菜と卵料理の朝ごはん。ヨーグルトに添えたジャムは、自家農園で採れた柑橘や野菜を使って作っています。販売もしています。

季節の彩り御膳 宿泊者限定
1泊2食付 11,000円

〒天草郡茶北町志岐1355-2 ☎0969-35-0859
休 不定休

04 味千ラーメン茶北店

要予約
3日前まで



ボリューム満点のワンプレート朝食。夏休みなどに合宿で茶北町を訪れる学生さんに人気の朝食を、7月から予約限定で提供しています。

ワンプレート朝食 1,000円
※朝8時～11時までの予約限定の朝ごはん

〒天草郡茶北町坂瀬川2776-1 ☎0969-37-1043
☎11時～14時、17時～20時 休 月・木曜日

05 加工所みかん屋さん



茶北産アスパラと熊本県産米粉を使い天草の塩を少しだけ入れることで、おやつにも朝食にも向く仕上がりに。アスパラの香りがさわやかです。

お米でつくったアスパラシフォンホール 810円 / カット 290円
※今年の茶北産アスパラガスの時季が終わるまで販売

☎0969-35-0809 (加工所みかん屋さん)
販売場所 / A コープ茶北店
〒天草郡茶北町志岐186-3 ☎0969-35-2525
☎8時45分～19時 休 第2日曜日

06 福田さん家のオリーブ園



オリーブオイルやオリーブスパイスがたっぷりのバジルペーストを、ソフトフランスパンと一緒に。オリーブを存分に堪能できるメニューです。

オリーブたっぷりバケットセット 1,260円
(オリーブ茶とバケットのセット) バケット単品960円

〒天草郡茶北町上津深江4535-1
☎080-9060-2611
☎10時～17時 休 水曜日(10月は不定休あり)

07 ひかり工房

メンマとマフィン生地の絶妙なハーモニー! ボリュームたっぷり、シフォンサンド!



タルト 200円 茶北メンマ 3回割エシト シフォンケーキサンド 450円

販売場所 / 味千ラーメン茶北店
〒天草郡茶北町坂瀬川2776-1
☎0969-37-1043 休 月・木曜日
☎11時～14時、17時～20時

08 黒瀬製菓舗

和菓子屋さんならではの朝ごはん



どら焼きの生地(6枚) 350円 毎週火・水曜販売
和菓子屋さんの赤飯・山菜おこわ 各400円 赤飯:第1・3土曜販売 山菜おこわ:第2・4土曜販売

※いずれも10/18～10/23販売お休み
〒天草郡茶北町富岡3243 ※Aコープ茶北店での販売もあり
☎0969-35-0119 ☎9時～18時
休 木曜日

09 洋菓子店 Hana

取置き可
前日16時まで

茶北産メンマがたっぷり! 朝食にぴったり!



茶北メンマのキッシュ 380円 茶北メンマのベーグル 300円 茶北メンマ 3回割エシト

※期間中の土日祝限定の販売(平日は要相談)
〒天草郡茶北町志岐1002-5
☎080-6470-6388 休 不定休
☎11時～18時(土日祝11時～17時)

10 大黒屋

要予約
前日18時まで



富岡港にある食事処「大黒屋」が手がける人気のサンドイッチ。タマゴやハム、キュウリなどオーソドックスな具材がたっぷりのミックスサンドです。テイクアウトのみ。

ミックスサンド 500円

〒天草郡茶北町富岡2711-47
☎0969-35-0033 休 日曜日
☎11時30分～14時(夜:予約のみ)

11 天草木場の杜自然学校



木場地区の竹林から切り出し加工したメンマ水煮を使用しています。カレーのご飯は、木場地区の棚田でとれたコンヒカリの新米を使用します(予定)。

天竺ランチセット 1,000円
メンマスパイスカレー、メンマのきんぴら、お団子メンマ蜜漬、自家焙煎コーヒーのセット

〒天草郡茶北町都呂々6118-2
☎0969-36-0809

5日間限定!!

天竺カフェ in 木場

New OPEN

10/7(土)～9月14(土) 11/19(日)の5日間

☎10時30分～14時 (コーヒーのみ15時まで)

What's?

茶北メンマ 3回割エシト とは?

今年4月、茶北町都呂々木場地区の竹林から切り出された幼竹を加工した「メンマ水煮」を使用した新しい名物づくりへのチャレンジです。切り出した竹林の整備も兼ねて、取り組んでいます。

くわしくは

れいほくの朝ごはん Webサイト

