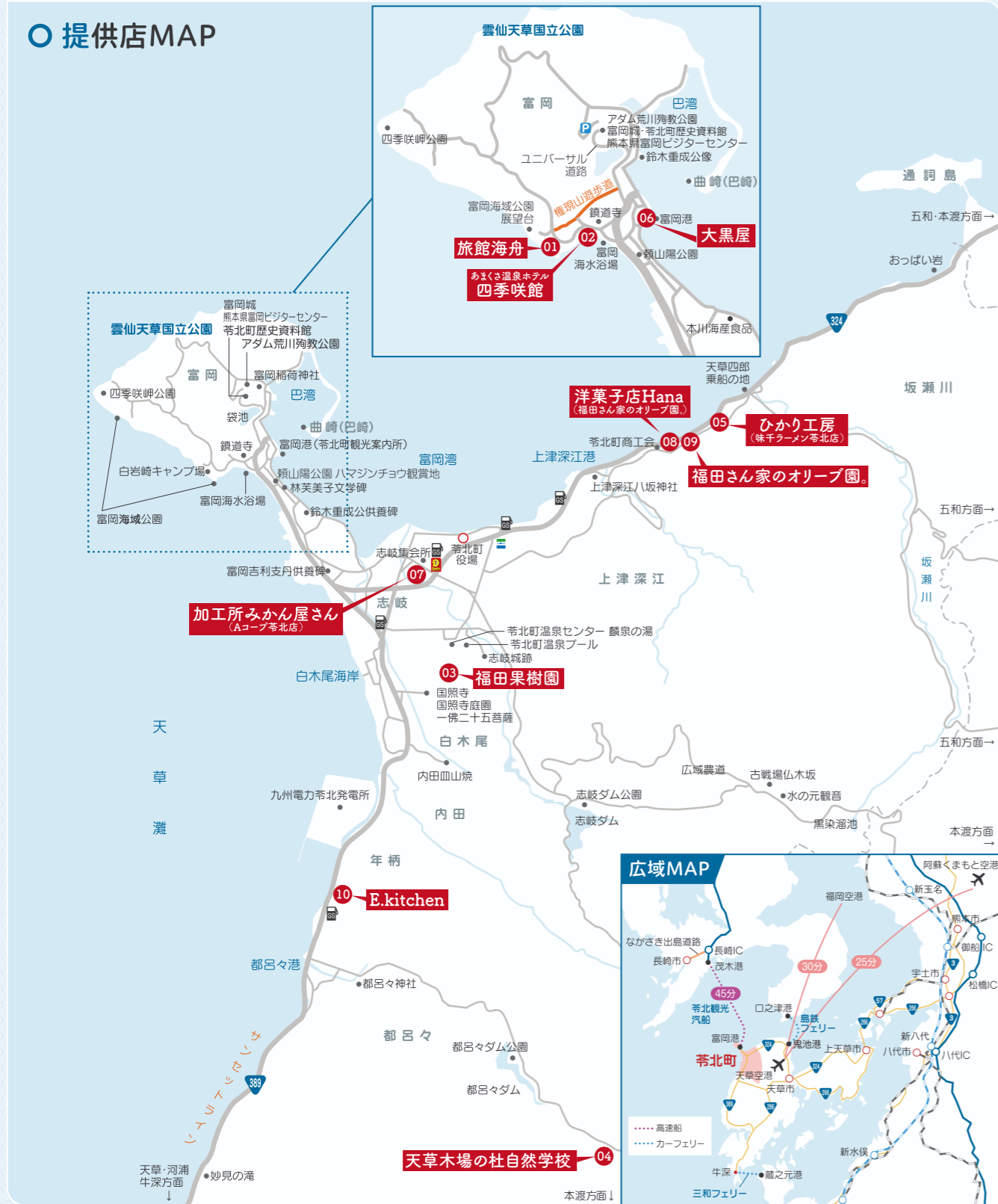


○ 提供店MAP



熊本県天草郡  
**苓北町**  
 Reihoku Town  
 苓北町商工観光課  
 〒863-2503  
 熊本県天草郡苓北町志岐660  
 Tel 0969-35-3332  
 Fax 0969-35-1197



Reihoku Commerce and Industry Association.  
**苓北町商工会**  
 苓北町商工会  
 〒863-2502  
 熊本県天草郡苓北町上津深江4535-2  
 Tel 0969-37-1244  
 Fax 0969-37-1245

**れいほくモン!カード誕生**

苓北町を愛する町民  
 「れいほくモン」が  
 カードになりました!

**5,000円分の  
 お食事券が当たる  
 キャンペーン実施中!!**

2022.11.13(日)~2023.1.13(金)

カードは  
 全部で  
**4種類!**

苓北の「おいしい朝」、  
 あつめました。

れいほくの



REIHOKU NO ASAGOHAN

● 実施期間 ●

2022.11.13(日) → 2023.1.13(金)



れいほくの  
 朝ごはん  
 Webサイトはこちら





# れいほくの朝ごはん

早朝の美しい海を眺めながら味わう“れいほくの朝ごはん”は格別!

苓北ならではの、海の幸や山の幸が盛りだくさんの朝ごはんを話題のチェアリングでも楽しんでみませんか。

チェアリングとは?

野外でアウトドアチェアに座り、食事やお酒をゆっくり楽しむことを意味する造語。キャンプより気軽に楽しめるため、近年注目を集めています。



れいほくの朝ごはん  
プロジェクト始動

チェアリングで楽しむ  
「絶景」+「絶品ごはん」

お土産にもぴったり  
苓北町の味を持ち帰ろう

「苓北町を訪れたら、この土地ならではの食を味わいたい!」。そんなニーズに応えるために始まった「れいほくの朝ごはんプロジェクト」。地元の生産者と宿泊施設、飲食店が連携し、おいしい朝ごはんを提供します。

絶品の朝ごはんはアウトドアチェアを持って、海風が心地よい早朝の港町へ。目の前に広がる海の絶景を楽しみながら、おいしい朝ごはんを味わうひときは、極上のリラクゼーションタイムになること請け合いです。

苓北町で味わった朝ごはんをご自宅でも楽しんでいただけるように「れいほくの朝ごはんプロジェクト」では、地元食材を使った持ち帰り可能な商品の開発を目指してまいります。お楽しみに。

## 01 旅館海舟

要予約  
3日前まで

朝食がおいしい旅館の絶品丼!



苓北で取れた旬の地魚を特製の醤油ダレに一晩漬け込み、めかぶと一緒にいただく丼。宿泊者限定の朝ごはんです。

★海舟丼  
(通常1泊2食付8,800円~)  
+1,100円

販売場所/旅館海舟  
〒863-2507 天草郡苓北町富岡2034-5  
☎ チェックイン15:00~、チェックアウト10:00 休 不定休  
お問い合わせ/0969-35-0751



## 02 あまくさ温泉ホテル 四季咲館

要予約  
3日前まで

渡りガニのうま味とアオサの磯の香りを堪能



アオサの香りと渡りガニのうま味がたっぷり。風味豊かでコクがあり、ご飯のお供にぴったりです。宿泊者限定の朝ごはんです。期間中計100食限定。

★渡りガニとアオサのお味噌汁  
1泊2食付12,750円~+550円

販売場所/あまくさ温泉ホテル四季咲館  
〒863-2507 天草郡苓北町富岡2403  
☎ チェックイン15:00~、チェックアウト10:00  
休 年末年始とお盆 ※12/31、1/1、8/14、8/15のご宿泊不可  
お問い合わせ/0969-35-3533



## 03 福田果樹園

要予約  
1週間前まで

自家農園の新鮮野菜と卵料理の朝ごはん



農薬や化学肥料不使用の自家農園で採れた新鮮な野菜を生かした彩り豊かな料理。果樹園にある鶏舎の平飼卵を使用した料理も必ず一品付きます。農家民泊宿泊者限定の朝ごはん。

★季節の彩り野菜ご膳  
1泊2食付 11,000円

販売場所/福田果樹園  
〒863-2503 天草郡苓北町志岐1355-2  
☎ 9:00~18:00 休 不定休  
[民泊]チェックイン、チェックアウトはご希望に応じます。  
お問い合わせ/0969-35-0859



## 04 天草木場の杜自然学校

要予約  
1週間前まで

苓北産の旬野菜たっぷりの料理でおもてなし



地域の方々が運営する廃校した小学校の跡地に建てられた宿泊施設。食事を手がけるのは地域のお母さん達。地元野菜をふんだんに使った料理を味わえます。宿泊者限定の朝ごはん。

★1泊2食付 5,000円  
※人数によって細かく設定

販売場所/天草木場の杜自然学校  
〒863-2611 天草郡苓北町都呂々6118-2  
☎ 8:30~17:00 休 年中無休(予約営業)  
[宿泊]チェックイン、チェックアウトはご希望に応じます。  
お問い合わせ/0969-36-0809



## 05 ひかり工房

要予約  
前日まで

ボリュームたっぷりのシフォンサンド!

シフォンケーキにたっぷりの生クリームとフルーツをトッピング。シフォンケーキはプレーンとココア(いずれもトッピングはフルーツ)、抹茶(トッピングは栗)の3種類。



TAKE OUT

★シフォンサンド  
(プレーン・ココア・抹茶) 各400円

販売場所/味千ラーメン苓北店  
〒863-2501 天草郡苓北町坂瀬川2776-1  
☎ 11:00~14:30、17:00~20:00 休 月・木曜日  
お問い合わせ/0969-37-1043(味千ラーメン苓北店)



## 07 加工所みかん屋さん

TAKE OUT

みかん屋さんの大人気フルーツサンド!

日当たりの良い農園で育てた柑橘を使った人気のシフォンケーキでフルーツをサンド。みかんや季節のフルーツがたっぷり。

★シフォンケーキのフルーツサンド 大500円・小300円

幻のみかんといわれる“越冬完熟袋掛けみかん「夢味(ときめき)」”を贅沢に使用した絶品フルーツサンド。

販売期間 >> 1~2月初旬の期間限定販売!!

★越冬完熟袋掛けみかんのフルーツサンド 480円



2日前まで要予約

販売場所/Aコープ苓北店  
〒863-2503 天草郡苓北町志岐186-3  
☎ 8:30~19:00 休 1/1~2、4/1、10/1  
お問い合わせ/0969-35-0809(加工所みかん屋さん)



## 09 福田さん家のオリーブ園。

体の中からキレイになれる健康スムージー



TAKE OUT  
EAT IN

丹精込めて育てたオリーブオイルとオリーブ茶入り。小松菜、レタスなど苓北産の旬の野菜にバナナや豆乳を加え、子どもから大人まで飲みやすい味に仕上げています。美容・健康や腸活にもおすすめ。

★美リープスムージー 800円  
(オリーブスムージー)

販売場所/福田さん家のオリーブ園。  
〒863-2502 天草郡苓北町上津深江4535-1  
☎ 10:00~17:00 休 水・土曜日  
お問い合わせ/080-9060-2611



## 06 大黒屋

要予約  
2日前まで

食事処「大黒屋」特製のミックスサンド!

富岡港にある食事処「大黒屋」が手がける人気のサンドイッチ。タマゴやハム、キュウリなどオーソドックスな具材がたっぷりのミックスサンドです。テイクアウトのみ。



TAKE OUT

★ミックスサンド 500円

販売場所/大黒屋  
〒863-2507 天草郡苓北町富岡2711-47  
☎ 11:30~14:00(夜:予約のみ) 休 不定休  
お問い合わせ/0969-35-0033



## 08 洋菓子店Hana

おからとリュテニツアの mariage が絶妙!

天草市内の豆腐処「まこ屋」のおからを混ぜ込んだイーストスコーン。温めて食べるとしっとり。そのまま食べるとホロホロとした食感が楽しめます。イートインの場合は、オリーブオイルを垂らしたブルガリア地方の調味料・リュテニツアと一緒に提供。

日曜・祝日限定販売

★リュテニツアとおから入りスコーン 750円  
★おから入りスコーン(テイクアウト用) 380円



TAKE OUT  
EAT IN

販売場所/福田さん家のオリーブ園。  
〒863-2502 天草郡苓北町上津深江4535-1  
☎ 10:00~17:00 休 水・土曜日  
お問い合わせ/080-6470-6388(洋菓子店Hana)



販売場所/福田果樹園  
〒863-2503 天草郡苓北町志岐1355-2  
☎ 9:00~18:00 休 不定休  
[民泊]チェックイン、チェックアウトはご希望に応じます。  
お問い合わせ/0969-35-0859



## 10 E.kitchen

要予約  
2日前まで

新鮮レタスのシャキシャキ感を楽しんで



TAKE OUT

苓北町特産のレタスをはじめ、自家製の鶏ハム、スクランブルエッグ、ニンジン、サラダを挟んだボリューム満点のサンドイッチ。特製の粒マスタードソースと好相性です。

土曜・日曜限定販売  
★れいほくレタスサンド 700円

販売場所/E.kitchen  
〒863-2611 天草郡苓北町都呂々18-10  
☎ 10:00~18:00(夜:予約のみ) 休 火曜日  
お問い合わせ/080-6410-3658

